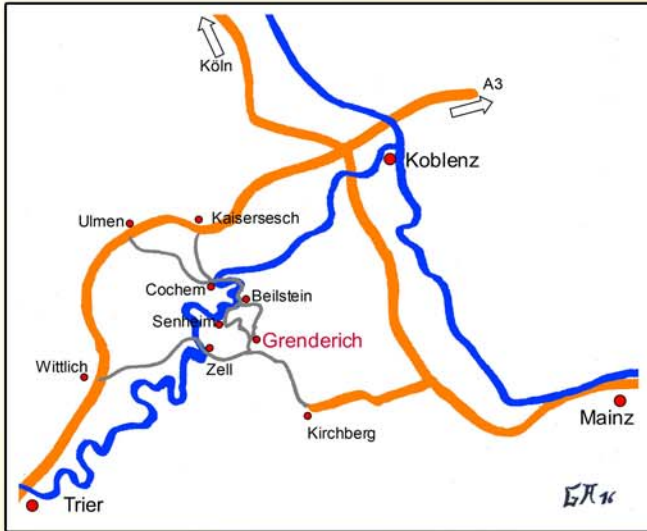


Öffnungszeiten:

Barfußstrecke ganzjährig

**Blockhaus von Mai bis Oktober und zusätzl.
nach Vereinbarung für Gruppen u. Vereine.**

**Der Besuch und das Parken sind kostenfrei
und geschehen auf eigene Gefahr.**



**Ein großzügig angelegter Kinderspielfeld auf
großflächigem Wiesengelände,
ein großes Blockhaus, das zum Einkehren
einlädt und nicht zuletzt
die 12 verschiedenen Stationen des
Barfußpfades auf einer Strecke von 1,8
Kilometern.**



**Den sportlichen Läufern oder den Wanderern,
denen das nicht genug ist, bieten sich im
unmittelbar angrenzenden Umfeld viele
Kilometer Wald- und Feldwege mit
unterschiedlichen Charakteren, um etwas für
Ausdauer und Fitness zu tun.**

**Für die Radfahrer steht eine E-Bike
Ladestation zur Verfügung.**

**Ansprechpartner vor Ort:
Gemeindeverwaltung Grenderich
Herr Ortsbürgermeister Udo Theis
An der Großwies 3
56858 Grenderich
Tel. 02673 4449**

Barfußpark Grenderich

*Erlebnis für
Kopf und
Füße..*

**....bietet der Barfußpark in Grenderich auf
einem weitläufigen Areal in natürlicher
Hunsrücklandschaft für alle Generationen.**



**Erholung auf gepflegten Wiesen zwischen
Wasser, Wald und einheimischer Pflanzenwelt,**

**Fitnessgeräte zum individuellen Training an 8
verschiedenen Stationen.**



1 Blockhaus



2 Rindenmulch



3 Fichtenzapfen



4 Holzpflaster



5 Holzstämme



6 Bauch-Rücken Station



7 Hüft-schwinger



8 Nordic Walker



9 Gesäß-trainer



10 Quarzit-Splitt 2-5mm



11 Basalt-splitt 8-16mm



12 Schotter 32 Holzplaster



13 Mayener Basalt 0-32mm



14 Schiefer-platten



15 Eichen-stamm



16 Sand



17 Taille-trainer



18 Schulter-, Nackentrainer



19 Torf-becken



20 Walker



21 Eichen-pflöcke



22 Fahrrad / Stepper



23 Wasser-tretbecken



24 Spiel-platz

